



Guía de Recursos de Voluntariado en Comarca Comunidad de Calatayud



¿HAS PENSADO ALGUNA VEZ EN HACER VOLUNTARIADO?

En la Comarca de la Comunidad de Calatayud puedes encontrar distintas organizaciones que trabajan en distintos campos y con distintos colectivos. Esta guía pretende acercaros a todas ellas. Está diseñada para informar a las personas que quieren aportar su granito de arena en la mejora de su comunidad. Sin salir de la comarca, puedes colaborar como voluntario en el desarrollo de proyectos y actividades de varias organizaciones.

Aquí podrás conocer las entidades de voluntariado presentes en nuestro territorio, con qué colectivos trabajan, qué acciones desarrollan y cómo te puedes poner en contacto con ellas.

Esperamos que sea útil para acercar estas entidades a toda la ciudadanía y para fomentar la participación social en la comarca.

A la hora de comenzar el camino del voluntariado, es importante conocer los distintos tipos de voluntariado que hay en la zona y las tareas que puedes realizar en cada una. Piensa qué opción se ajusta más a tu carácter, preferencias, disponibilidad de tiempo y formación.

Los terrenos en los que se puede mover un voluntario son amplios y diversos. Puedes encontrar siempre alguna forma de colaborar que se ajuste a tu disponibilidad.

Cada una de las entidades nos explica quiénes son, sus fines y objetivos, qué actividades realiza, qué servicios presta y en qué programas participan personas voluntarias. No dudes en acercarte a ellas para informarte sobre las diferentes posibilidades de colaboración que tienes.

¡Anímate y participa!



¿Quiénes somos? Somos una organización sin ánimo de lucro, apartidista y aconfesional que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas en situación de vulnerabilidad. La entidad está especializada en el trabajo vinculado a la protección internacional y las migraciones, pero el ámbito de actuación se extiende a todas las personas y colectivos en situación socialmente vulnerable, defendiendo la igualdad de derechos, deberes y oportunidades para todas las personas, con independencia de su origen, género, origen nacional o étnico, orientación e identidad sexual, religión, opinión o grupo social.

¿Qué hacemos? Desde Acccem se realiza una intervención social con perspectiva integral y personalizada, que abarca a cada persona de manera individual y que toma en cuenta todas las dimensiones de su realidad. Para ello se cuenta con programas específicos dirigidos a proporcionar información y orientación a las personas inmigrantes, asesoramiento jurídico, atención psicológica, apoyo social y acogida.

El modelo de actuación se orienta siempre a potenciar los procesos de integración social y a la construcción de una convivencia intercultural, a partir del reconocimiento de la diversidad como un valor enriquecedor.

¿Qué necesitamos? El voluntariado en Acccem comprende diversos ámbitos:

- Realización de actividades de ocio, culturales y deportivas.
- Participación en ferias o actividades de sensibilización.
- Desarrollo de sesiones de refuerzo educativo y talleres.
- Acompañamiento en citas administrativas y sanitarias.

Cada persona voluntaria de Acccem puede colaborar con la entidad a través de iniciativas que se adapten a los servicios de Acogida Temporal e Intervención Social de la entidad.

Contacto:

Av. Barón de Warsage, 24, local
50300 Calatayud (Zaragoza)
Tel. 876 661 222 • www.acccem.es

Ecologistas en Acción-Calatayud



¿Quiénes somos? Asamblea local de Ecologistas en Acción, que es un grupo nacional que tiene más de 300 grupos establecidos por toda España y que aún funcionando de modo autónomo se coordina a través de las diferentes federaciones regionales y del consejo confederal.

¿Qué hacemos? Ecologistas en Acción-Calatayud se ocupa a nivel comarcal de todas las agresiones medioambientales que se producen en nuestro entornos tales como limpiezas de ribera de los ríos, extracciones ilegales de áridos, construcciones de grandes infraestructuras que fragmentan el territorio y al mismo tiempo forma parte de campañas que se hacen a

nivel nacional como la petición de prohibir corridas de toros, o la utilización de animales vivos en la experimentación. Además tenemos una serie de actividades como charlas divulgativas, excursiones, talleres y un proyecto de educación ambiental, donde mostramos la riqueza ambiental de nuestra comarca.

¿Qué necesitamos? Personas interesadas en aportar su granito de arena a un proyecto social basado en la ecología.

Contacto:

Tel. 650 581 309 (Juan)
calatayud@ecologistasenaccion.org
[Facebook/EcologistasEnAccionCalatayud](https://www.facebook.com/EcologistasEnAccionCalatayud)

¿Quiénes somos? La Asociación Española Contra el Cáncer es una ONG, independiente, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, que se constituyó en 1953. Para fomentar la investigación, en 1971 creó la Fundación Científica de la Asociación Española Contra el Cáncer. Nuestro propósito es aliviar y evitar, en la medida que sea posible, el sufrimiento en las personas producido por el cáncer, cualquier que sea su lugar de residencia y sus circunstancias personales.

¿Qué hacemos? Todos nuestros servicios son gratuitos y universales para cualquier persona con cáncer y su entorno, ofreciéndolos de manera presencial, telefónica o por videollamada. Ofrecemos:

- Atención psicológica, social, orientación en fisioterapia y nutrición y talleres psicoeducativos.
- Orientación médica, psicológica y social a través de Infocáncer 900 100 036 (24 h/365 días).
- Prevención: charlas sanitarias, psicológicas y de acciones de prevención para población general y cursos de deshabituación tabáquica y programas de prevención para escolares.
- Investigación: a través de nuestra Fundación Científica de la Asociación Española

Contra el Cáncer se fomenta una investigación oncológica excelente, sirviendo de puente entre la sociedad y la comunidad científica.

¿Qué necesitamos? Todas las personas voluntarias realizan una entrevista de acogida y una formación, necesaria para realizar las actividades de voluntariado.

- Voluntariado con personas con cáncer y sus familiares.
- Voluntariado en hospital: apoyo y acompañamiento durante la estancia en el hospital, en los tratamientos y en consultas. Guía hospitalaria y descarga del cuidador.
- Voluntariado con población general: voluntariado de información, prevención y promoción de la salud: participación en campañas.
- Voluntariado de obtención de recursos: Participación en campañas de captación de fondos.

Contacto:

Antiguas Escuelas de Ramón y Cajal
P.º Ramón y Cajal s/n
50300 Calatayud
Tel. 900 100 036
zaragoza@contraelcancer.es
www.asociacioncontraelcancer.es

Cruz Roja Española



¿Quiénes somos? ONG enfocada en la intervención con las personas más vulnerables y en la defensa de sus derechos y de su acceso a los mismos, a la vez que abierta a la población general a la que ofrece, en distintos ámbitos, una red de apoyo y prevención en temas como la salud y prevención y promoción de hábitos saludables, la atención en las emergencias, la formación y educación y la defensa del medio ambiente.

¿Qué hacemos? Entregas de prestaciones (alimentos, ropa, lotes, material escolar), repaso escolar, actividades con personas mayores como memoria activa o excursio-

nes, alfabetización, actividades con personas inmigrantes, alquiler de productos de apoyo, transporte adaptado, empleo, socorros y emergencias, formación, actividades con juventud, reconocimientos médicos.

¿Qué necesitamos? Personas afines a los principios de Cruz Roja interesados en participar en los proyectos mencionados.

Contacto:

P.º Sixto Celorrio, 1, 1º B
50300 Calatayud
Tel. 976 881 747
calatayud@cruzroja.es • www.cruzroja.es

Cáritas Diocesana de Tarazona



¿Quiénes somos? Cáritas Diocesana de Tarazona es el organismo oficial de la Iglesia Católica en la diócesis de Tarazona para la acción caritativa y social.

¿Qué hacemos? Cáritas lucha día a día contra la exclusión y lo hace de formas concretas:

- Con la asistencia en caso de urgencias: atendiendo a las personas en la necesidad más básica para encaminarlos hacia la integración social.
- Por medio de la promoción: poniendo a su disposición programas de capacitación para el empleo, formación, etc.
- Buscando el cambio de estructuras haciendo propuestas de cambio frente a la injusticia social e institucional.
- A través de la formación de los agentes (personas voluntarias y contratadas) de Cáritas Diocesana de Tarazona.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias para:

- Apoyar el programa de empleo.
- Cursos de Habilidades Sociales.
- Apoyo escolar.
- Charlas sobre cuidados de la salud.
- Animación de las personas mayores.

Contacto:

Cáritas Diocesana de Tarazona
C/ Baltasar Gracián, 5, entlo C
50300 Calatayud
Tel. 976 881 130
Fax 976 886 086
Móvil 608 318 417
diocesana@caritastarazona.es
www.caritas.es/tarazona

Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicosocial Fundación Ramón Rey Ardid



¿Quiénes somos? Fundación Ramón Rey Ardid es una entidad sin ánimo de lucro responsable de la gestión del Centro de Rehabilitación y Apoyo Psicosocial de Calatayud, que da soporte a las personas con problemas de salud mental de las comarcas de Calatayud, Aranda, Daroca y Valdejalón. Su objetivo es abordar de forma integral las necesidades de las personas con problemas de salud mental y sus familias basándose en la atención individualizada y en el entorno de las personas.

¿Qué hacemos? A través de las diferentes acciones en las que se participa impulsa-

mos la recuperación de personas afectadas por problemas de salud mental, fomentando su integración social.

¿Qué necesitamos? Personas que quieran compartir su tiempo y participar activamente en las actividades grupales en nuestro centro, acciones comunitarias y/o iniciativas de ocio y tiempo libre. Estamos abiertos a propuestas e ideas de participación.

Contacto:

C/ Juan Pablo II, 3
50300 Calatayud
Tel. 976 883 991
tsocial.crapcalatayud@reyardid.org

Asociación Augusta de Enfermos Mentales de Calatayud (ASAEME)



¿Quiénes somos? Una Asociación sin ánimo de lucro cuya finalidad es mejorar la vida e inclusión social de las personas con problemas de salud mental y apoyar a sus familias.

¿Qué hacemos?

- Actividades dirigidas a la sensibilización y concienciación pública respecto a la salud y enfermedades mentales e inclusión social de quienes las padecen; desde una perspectiva actualizada, no sesgada, e inclusiva.
- Actividades de acompañamiento y de integración social, mediante talleres que fomenten y mejoren las capacidades de nuestras personas beneficiarias.
- Acompañamiento y apoyo psicológico grupal, tanto a personas beneficiarias como a sus familias.

¿Qué necesitamos? Personas dinámicas con habilidades sociales y tolerancia a la frustración, que deseen ofrecer su tiempo libre a personas que viven y conviven con un problema de salud mental; con capacidades para preparar y poner en marcha talleres de tiempo libre (fotografía, teatro, etc.) o que no les importe brindar apoyo en este tipo de actividades y/o acompañar a las personas beneficiarias de la Asociación en diferentes espacios comunitarios.

Personas proactivas que deseen conocer y fomentar una visión diferente respecto a la salud mental.

Contacto:

Avda. San Juan el Real, 6
50300 Calatayud
Tel. 671 147 621
contactoasaeme@gmail.com
www.asaemecalatayud.es

Asociación “La Zarandilla”



¿Quiénes somos? Somos una Asociación sin ánimo de lucro, que tiene como uno de sus objetivos más importantes, el desarrollo integral de Calatayud y su Comarca, a través de actividades de ocio, tiempo libre y turismo, respetando el medio ambiente e intentando potenciar la riqueza de nuestra comarca, con el fin último de fijar población e intentar en la medida de lo posible, la despoblación de nuestro territorio.

¿Qué hacemos?

- Actividades relacionadas con el ocio, tiempo libre, envejecimiento activo, etc., en diferentes segmentos de población, que abarcan desde la infancia hasta la tercera edad.

- Formación a través de su Escuela de Tiempo Libre; cursos de Monitor de Tiempo Libre, Director de Tiempo Libre, Animación sociocultural, Monográficos, etc.

¿Qué necesitamos? Voluntarios que quieran participar en la realización de estas actividades a la vez que quieran aumentar su experiencia y formación en este sector.

Contacto:

Sede: Pza. Castillo, s/n • 50219 Munébrega
Instalaciones: Camino de Calatayud s/n
50219 Munébrega
Tel. 606 733 791
infolazarandilla@gmail.com
facebook.com/La Zarandilla Munébrega
www.lazarandilla.es

Fundación Atención Temprana (CDIAT Jiloca-Moncayo)



¿Quiénes somos? La Fundación Atención Temprana es una organización sin ánimo de lucro constituida en el año 2003 que dedica su actividad al cuidado y a la atención especializada de la infancia y de la adolescencia. En la FAT desarrollamos servicios de atención integral para los menores y sus familias.

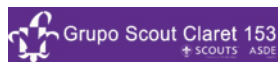
¿Qué hacemos? En la Fundación Atención Temprana desarrollamos servicios especializados para niños, adolescentes y familias. Desde los centros de la FAT facilitamos a las familias un servicio de calidad para la atención psicológica, logopédica y/o fisioterapéutica, hacia sus hijos. De esta forma se garantiza la accesibilidad a estos recursos, la igualdad de oportunidades y contribuimos a mejorar la calidad de vida de los niños, adolescentes y sus familias.

¿Qué necesitamos? Necesitamos personas voluntarias que colaboren con los proyectos, centros y servicios de la FAT. Entendemos el voluntariado como un recurso muy útil para garantizar el acompañamiento y el cuidado óptimo en las actividades e intervenciones que realizamos en grupo; así como en otros Proyectos en los que se requieren de estas figuras.

Contacto:

C/ Teruel, 13
50300 Calatayud
Tel. 976 891 944
calatayud@atenciontemprana.org
www.atenciontemprana.org

Asoc. Grupo Scout Claret 153



¿Quiénes somos? Es una entidad sin ánimo de lucro que se dedica al desarrollo de la infancia y juventud.

¿Qué hacemos? Nuestro objetivo se basa en contribuir al desarrollo integral de la infancia y de la juventud, ayudándoles a realizar plenamente sus posibilidades físicas, intelectuales, sociales y espirituales, aspirando a que sean, el día de mañana, personas útiles a la sociedad y su entorno más cercano.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias para la realización de juegos, talleres, veladas, acampadas, salidas, campamentos, intercambios con otros grupos Scouts, actividades realizadas en el marco de la na-

turalidad con todas las posibilidades que ésta nos ofrece, así como el desarrollo de la persona mediante un método educativo, el Método Scout, concretado, entre otras cosas en la vida en pequeños grupos, con sus correspondientes responsabilidades desde pequeños/as.

La etapa Scout comienza a los 6 años, siendo educando hasta los 17 años. A partir de ésta edad, los Scouts pasan a ser monitores/as voluntarios/as.

Contacto:

Apdo. de correos 42
C/ Cuesta Santa Ana, 1 • 50300 Calatayud
Tel. 670 765 224
claret153calatayud@gmail.com

Asociación de Familias de Personas con Discapacidad Intelectual y del Desarrollo (AMIBIL)



¿Quiénes somos? Somos una entidad sin ánimo de lucro, declarada de interés público, fundada en 1994 por familiares de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

¿Qué hacemos? Identificamos y atendemos las demandas de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo y sus familias, generando y promoviendo los recursos, servicios y programas necesarios para lograr la máxima autonomía posible, el mantenimiento y rehabilitación de habilidades o la participación social en la comunidad, entre otros. Nuestro objetivo es su inclusión como ciudadan@s de pleno derecho en una sociedad más accesible, justa y solidaria.

¿Qué necesitamos? Personas empáticas que acompañen y apoyen a los usuarios en

actividades de ocio y tiempo libre, deporte, cultura... contamos con programas específicos de ocio para jóvenes, tenemos un club deportivo, INCLUSPORT, cuyos deportistas practican golf, natación, senderismo, petanca, baloncesto... también puedes plantearnos qué habilidad te apasiona y diseñamos juntos la mejor manera de compartirla con personas con discapacidad intelectual y del desarrollo: ¡te sorprenderán sus ganas de aprender y disfrutar!

Contacto:

C/ José Nebra, 6
50300 Calatayud
Tel. 976 886 624
info@amibil.info / pedagogia@amibil.info /
trabajosocial@amibil.info
www.amibil.info

Asociación Latinoamericana de Calatayud y Comarca



¿Quiénes somos? Asociación sin ánimo de lucro que acoge, e invita a asociarse a personas de todas las nacionalidades latinas, tengan o no regulada su situación.

¿Qué hacemos? Tenemos convenio con banco de alimentos para personas necesitadas, realizamos reuniones con Iglesia Católica, trabajamos tema como el racismo, la trata de blancas, así como la realización de actividades de animación como fiestas infantiles y Navidad. También ofrecemos

reuniones para asesoramiento jurídico (con abogados/as) y mantenemos contacto con socios/as y familias.

¿Qué necesitamos? Colaboración en función de las actividades especificadas y según disponibilidad de la persona.

Contacto:

Tel. 674 681 261
maurojimmy21@hotmail.com

¿Quiénes somos? Una ONG de desarrollo de la Iglesia Católica y de sus personas voluntarias. Luchamos contra el hambre, la deficiente nutrición, la miseria, la enfermedad, el subdesarrollo y la falta de educación.

¿Qué hacemos? Trabajamos inspirándonos en el Evangelio y en la Doctrina Social de la Iglesia para apoyar a los pueblos del Sur en su desarrollo y en la sensibilización a la población dando a conocer y denunciando la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones. El objetivo es aumentar la conciencia y el compromiso de las personas para lograr un

mundo más justo y más humano a través de la educación para el desarrollo y la cooperación al desarrollo.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias comprometidas que nos ayuden a llevar a cabo nuestros proyectos conociendo la misión de la organización, con esfuerzo e ilusión y teniendo conciencia de que nuestro trabajo en una acción de ida y vuelta.

Contacto:

Avenida Ramón y Cajal, 6, 4º
50300 Calatayud
Tel. 976 889 951
tarazona@manosunidas.org

Radio María



¿Quiénes somos? Somos una radio católica cuyo objetivo es la evangelización a través de las ondas.

¿Qué hacemos? El voluntariado de Radio María se encarga de dar a conocer la radio, su Carisma, programación y el propio voluntariado. Esto lo realizamos a través de la difusión y de las retransmisiones en parroquias, conventos, hospitales, residencias de mayores, centros penitenciarios, colegios, universidades, etc.

¿Qué necesitamos? Personas que se identifiquen con la evangelización a través

de este medio radiofónico, que se comprometan con algún tiempo disponible. No son necesarios conocimientos específicamente radiofónicos, hay muchas tareas para hacer, desde las más sencillas hasta el control del equipo de transmisiones, para el cual hay cursos específicos de formación.

Contacto:

Parroquia de San Juan El Real
Av. San Juan El Real • 50300 Calatayud
Último viernes de cada mes a partir de las 20:00 h.
nuevosvoluntarios@radiomaria.es

OJE Organización Juvenil Española



¿Quiénes somos? Somos una organización de voluntariado formada por jóvenes, totalmente independiente y abierta a la sociedad, que ocupamos educativamente nuestro tiempo libre en conseguir un ejercicio más responsable de nuestra libertad para ser mejores ciudadanos/as. Nacimos en 1960 y nuestro objetivo es formarnos como personas y como miembros de la sociedad.

En reconocimiento de nuestra labor fuimos declarados Entidad de Utilidad Pública en Consejo de Ministros del 24/7/1981.

¿Qué hacemos? Actividades con niños y jóvenes que dividimos en cuatro ramas: actividades culturales, aire libre, deportes

y estudio y formación. Nos reunimos los sábados por la tarde en nuestros locales y además realizamos albergues, acampadas, excursiones, etc. a lo largo del año y campamentos de verano.

¿Qué necesitamos? Monitores/as y coordinadores de tiempo libre titulados para trabajar con niños y jóvenes, así como voluntarios para la realización de juegos, talleres, etc.

Contacto:

hogar@ojecalatayud.org
www.facebook.com/ojecalatayud/
www.instagram.com/ojecalatayud

Acción Católica General



¿Quiénes somos? Es un movimiento de ámbito estatal, integrado en la Acción Católica Española. Consta de tres sectores para la pastoral de niños/as, jóvenes y personas adultas y tres niveles organizativos: parroquias, con coordinación diocesana y general.

¿Qué hacemos? Ofrecemos una nueva configuración que ofrece la posibilidad de trabajar pastoralmente la realidad familiar de manera natural. Una Asociación con fuerza misionera y sentido eclesial, que mira al futuro con esperanza.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias para el desarrollo de actividades como campamentos, convivencias, excursiones, juegos, talleres, visitas culturales, retiros, asambleas... Cada sector adapta estas actividades a las edades del mismo, y otras se hacen de forma conjunta todos los sectores.

Contacto:

acgtarazona@hotmail.com
Instagram: ACG_Tarazona
Facebook: ACG Diócesis de Tarazona
www.accioncatolicageneral.es

Centro de Día Hogar de Mayores IASS Calatayud



¿Quiénes somos? Somos un Hogar de personas mayores del Instituto Aragonés de Servicios Sociales destinado al encuentro personal, a la realización de actividades socioculturales y de desarrollo personal, comunitario y asociativo, fomentando la integración y la participación social.

¿Qué hacemos? Todo ello se realiza a través del Programa de Envejecimiento Activo del I.A.S.S. y actividades organizadas directamente por el propio Hogar, donde los voluntarios (socios del Centro) son los protagonistas.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias en la responsabilidad y en la participación, tanto como representantes de las personas usuarias, como desde la condición de socios/as, velando y promoviendo las actividades y el buen funcionamiento del Centro.

Contacto:

C/ Rúa de Dato, 64
50300 Calatayud
Tel. 976 886 944

Asociación Cultural Grío



¿Quiénes somos? Una entidad local sin ánimo de lucro ubicada en el medio rural, en poblaciones en general de menos de 250 habitantes, cuyo ámbito de acción es la Ribera del Río Perejiles y la Ribera del Río Grío hasta El Frasno. Pertenece como organización socia fundadora de las ONGs CAS “Colectivos de Acción Solidaria” y CO-CEDER “Confederación de Centros de Desarrollo Rural”.

¿Qué hacemos? Proyectos de Intervención Social en mayores, menores y población en general. Gestionamos: 1 Centro de Mayores en Codos, 4 Centros de Menores en Codos y 1 Granja Escuela en Tobed.

¿Qué necesitamos? Voluntariado tanto en el Centro de Mayores como en los Centros de Menores. El tipo de acciones puede ser muy diverso; desde apoyar a educadores/as como acciones directas con las personas mayores.

Contacto:

Víctor Manuel Calvín Tienza
C/ Mijoler, s/n
50326 Codos (Zaragoza)
elvitor59@gmail.com

Asociación Protectora de Animales Armantes Calatayud



¿Quiénes somos? Somos una asociación nacida en 2008 con el objetivo principal de la protección del animal abandonado, buscando una buena promoción del animal para conseguir de esta manera un hogar adecuado. Actualmente solo contamos con casas de acogida por parte de nuestros voluntarios y socios, ya no disponemos de un refugio propio.

Además de nuestra labor como Protectora, colaboramos con el CPA de Calatayud.

¿Qué hacemos? Entre nuestras diversas funciones para proteger y conseguir la salida del animal abandonado o maltratado se encuentran:

- Acompañamiento a los perros abandonados del CPA del Ayuntamiento de Calatayud.
- Difusión y acogimiento de animales en situación de vulnerabilidad y/o maltrato.
- Campañas de recogida de alimentos, recaudación de fondos y también captación de socios.

- Campañas de sensibilización acerca de la labor de la Protectora, dando a conocer la realidad de los perros abandonados y maltratados y/o pautas para lidiar con dichas situaciones, entre otros aspectos.

¿Qué necesitamos? Necesitamos personas sensibilizadas y concienciadas en el trato hacia los animales abandonados, que ayuden con su visibilización y difusión. Así como personas dinámicas y participativas para las campañas de recogida de alimentos, como también personas voluntarias para acompañamientos a veterinarios y personas dispuestas a casas de acogida para los casos de enfermedad o recuperación.

Contacto:

Instagram:

@difundo_animalescalatayud

Facebook:

Protectora de Animales Armantes Calatayud

ADAEC Aragón



¿Quiénes somos? Somos una entidad cuyo objetivo es ofrecer ayuda a todas las pacientes con endometriosis, así como a sus familiares; facilitándoles información y apoyo psicológico. Además, trata de concienciar y dar a conocer entre la población en general de la repercusión que puede tener la enfermedad y promover la investigación.

¿Qué hacemos? Llevamos a cabo servicios y actividades que ayudan a pacientes y familiares. Además, realizamos tareas de concienciación y sensibilización como mesas redondas, encuentros y jornadas, encuentros con medios de comunicación

y responsables políticos y todas aquellas que permitan que la sociedad conozca la enfermedad.

¿Qué necesitamos? Personas voluntarias que nos ayuden a difundir, visibilizar, ayudar a pacientes, tener reuniones con entidades y todas las actividades que desarrollemos para llevar a cabo nuestros objetivos.

Contacto:

aragon@adaec.es

ADAEC: 681 826 530

Julia Serrano (Delegada en Aragón):
650 249 136

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado



Coordinadora Aragonesa de
Voluntariado

¿Quiénes somos? Somos una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es la Comunidad autónoma aragonesa y que tiene sus fines en el fomento y la defensa del voluntariado. La Coordinadora ofrece y lleva a cabo diferentes actividades de sensibilización, información y orientación especializada sobre voluntariado, talleres en situación para centros educativos y sociales, exposiciones, celebración del Día Internacional del Voluntariado, etc.

¿Qué hacemos? Promovemos la coordinación entre entidades y trabajamos por la promoción del voluntariado. Realizamos actividades de sensibili-

zación para fomentar la práctica del voluntariado, formación y apoyo para garantizar la calidad en la acción voluntaria y asesorías para entidades de voluntariado.

¿Qué necesitamos? Si eres una asociación o persona interesada en formarte sobre cuestiones en torno al voluntariado, en la Coordinadora podemos ayudarte. ¡Contáctanos!

Contacto:

Tel. 976 214 938

coordinadora@aragonvoluntario.net

www.aragonvoluntario.net

Ayuntamiento de Calatayud

Plaza Costa, 1, Calatayud

976 881 314 / 976 881 700

participacionciudadana@calatayud.es

www.calatayud.es

Comarca Comunidad de Calatayud

Plaza de la Comunidad, 1, Calatayud

976 883 075

educadora@comunidadcalatayud.com

participacionciudadana@calatayud.es

www.comunidadcalatayud.com

TOD@S CABEMOS EN EL VOLUNTARIADO

La Ley del Voluntariado recoge nuevas formas de participación que se adaptan a cada persona y a sus aspiraciones. Es una apuesta por un voluntariado abierto, participativo e intergeneracional que combina, con el necesario equilibrio, las dimensiones de ayuda y participación, sin renunciar a su aspiración a la transformación de la sociedad y enfocado más a la calidad que a la cantidad.

Se pretende, en definitiva que en este nuevo marco social se sientan acogidas todas las personas voluntarias con independencia de cual sea su motivación y el alcance de su compromiso.

No hay una única forma de hacer voluntariado ni de ser voluntario o voluntaria y son variadas las definiciones de la acción voluntaria. Cada persona se mueve por motivaciones diferentes, persigue fines distintos y, en definitiva, hace un voluntariado distinto, con diferentes ideas, expectativas y comportamientos.

Puedes dirigirte a la sede comarcal, ayuntamiento de Calatayud o contactar con la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado, donde te facilitarán información sobre las opciones de participación que existen en tu entorno más cercano.

Para empezar, piensa en qué te mueve a actuar y qué te apasiona...
**“El mundo cambia con tu ejemplo,
no con tu opinión”** (P. Coelho)





EXCELENTÍSIMO
AYUNTAMIENTO
DE CALATAYUD



DIPUTACIÓN
DE ZARAGOZA



GOBIERNO
DE ARAGON